

テゼスパイアや喘息治療に関する情報は、  
スマートフォンやパソコンからもご確認いただけます



テゼスパイア治療の進め方、効果、副作用、  
医療費助成制度などについて確認したい方

テゼスパイア®をお使いの患者さん向けWEBサイト



ご自身の喘息の状態や、  
これからの喘息治療について知りたい方

喘息治療中の患者さん向けWEBサイト



# テゼスパイア®の 治療を受けられる 患者さんへ

監修

近畿大学医学部 呼吸器・アレルギー内科学教室 主任教授  
松本久子先生

テゼスパイア治療費コンシェルジュ用の  
アクセスコードは、23ページに記載されています

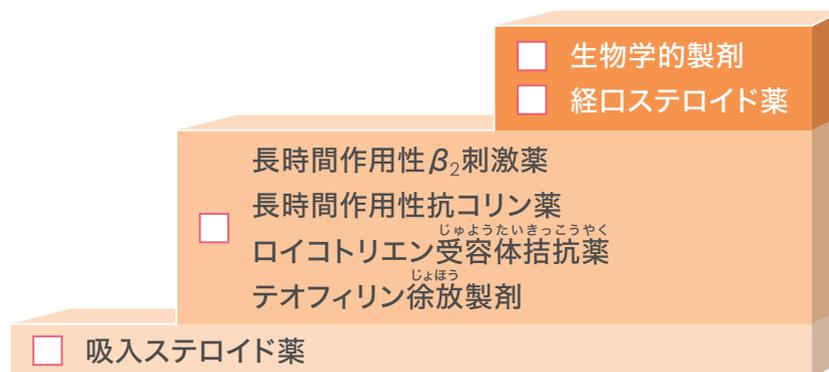
# あなたの<sup>ぜんそく</sup>喘息の状態と テゼスパイアの治療について

あなたの喘息の状態を 振り返ってみましょう .....	3
治療目標を考えてみましょう .....	4
喘息症状の原因はさまざまです .....	6
あなたの気道で 起きていることを見てください .....	8
喘息治療薬テゼスパイアの働き .....	10
テゼスパイア治療で期待されること .....	12
テゼスパイア治療の進め方 .....	14
テゼスパイアの自己注射 .....	16
テゼスパイアの副作用 .....	18

## あなたの喘息の状態を 振り返ってみましょう

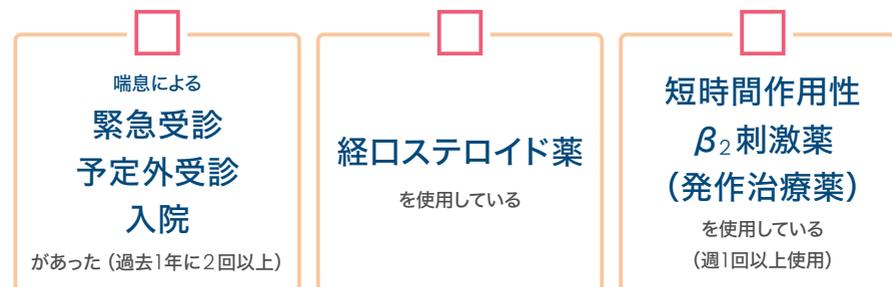
### 現在使っている薬

喘息治療は、吸入ステロイド薬を基本の治療薬として、症状のコントロールが良好になるまで、薬を組み合わせる追加の治療を行います。  
現在あなたが使っている薬をチェックしてみましょう。



### 現在のコントロール状態

以下の指標に1つでも当てはまれば、治療の強化が必要です。  
当てはまるものがあればチェックしてみましょう。





# 喘息症状の原因はさまざまです

## 外部からの刺激と喘息症状（発作）・増悪※

ウイルス・細菌・真菌、天候、たばこの煙などの外部からの刺激は、喘息症状（発作）・増悪を引き起こします。これらの刺激は回避するのが難しく、症状（発作）や増悪の多くは、こうした外部からの刺激がきっかけとなって起こります。

※増悪：平常時に比べ明らかに症状が強くなるとともに呼吸機能が低下し、治療の強化・変更が必要になる状態のこと



## こんな時、喘息症状（発作）が起きませんでしたか？

最近4週間を振り返り、喘息症状（発作）が起きた時の状況に当てはまるものがあればチェックしてみましょう。

<input type="checkbox"/>  風邪をひいた後	<input type="checkbox"/>  煙（たばこの煙など）を吸い込んだ時	<input type="checkbox"/>  香水のにおいをかいだ時
<input type="checkbox"/>  天気が悪い日 気温・気圧が低い日	<input type="checkbox"/>  季節の変わり目	<input type="checkbox"/>  冷たい風に当たった時
<input type="checkbox"/>  掃除をした時 ほこりっぽい場所に行った時	<input type="checkbox"/>  布団に入った時	<input type="checkbox"/>  ペットに近づいた時

にチェックがついた方は、外部からの刺激によって喘息症状（発作）が起きている可能性があります



外部刺激による発作のリスクを喘息予報でお知らせ  
ぜん息チェッカーアプリはこちらから▶

iPhoneの方 Androidの方



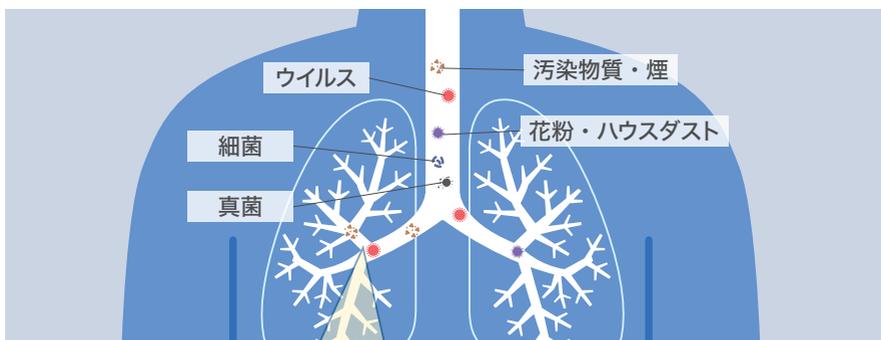
# あなたの気道で起きていることを 見てみましょう

## 外部からの刺激とTSLP

ウイルス、細菌、真菌、花粉、ハウスダスト、汚染物質、煙などの外部からの刺激は、気道に侵入すると気道上皮<sup>※1</sup>に傷害を与えます。その結果、気道上皮から「TSLP<sup>※2</sup>」と呼ばれる物質などが作られます。

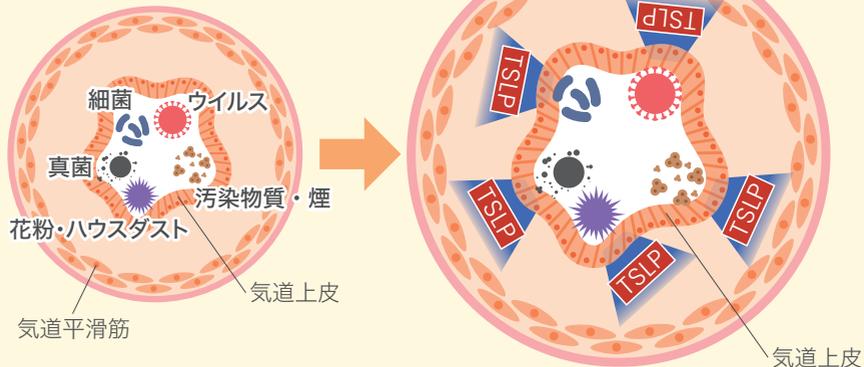
※1 気道上皮：気道の表面を覆う細胞

※2 TSLP：胸腺間質性リンパ球新生因子（英語名：Thymic stromal lymphopoietin）と呼ばれるタンパク質の略称



### 気道上皮で「TSLP」が作られる

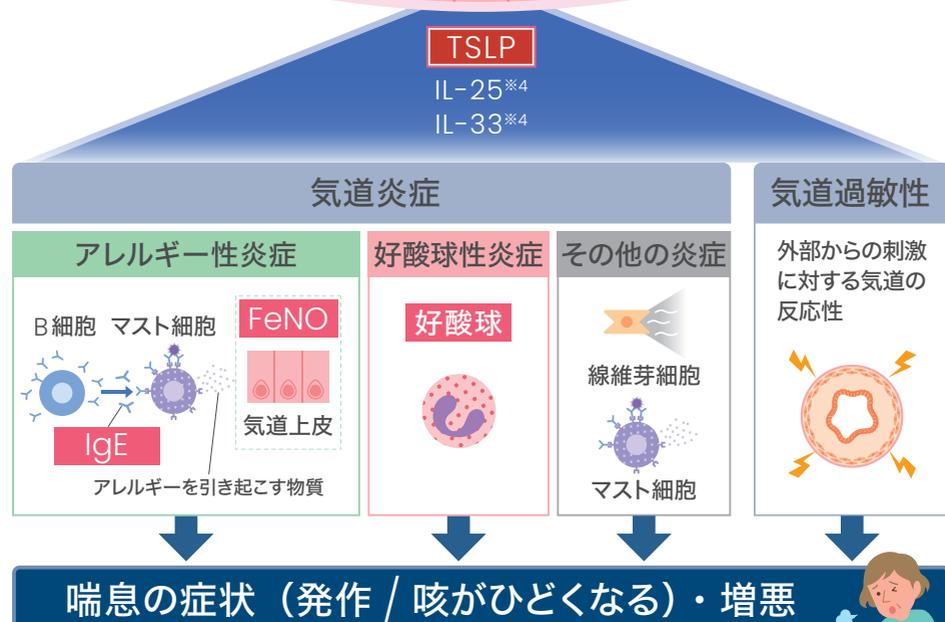
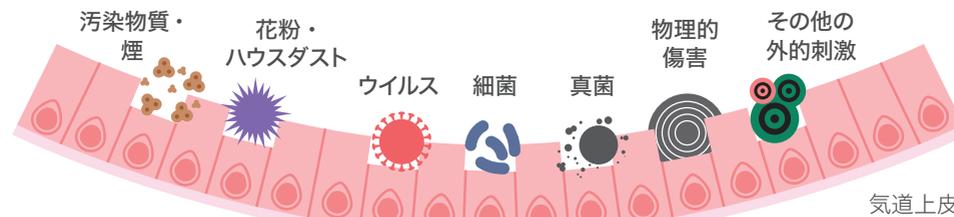
外部からの刺激が  
気道に侵入すると・・・



## TSLPと喘息の症状・増悪

気道上皮で作られた「TSLP」は、多くの細胞を介して、さまざまなタイプの気道炎症<sup>※3</sup>を起こすとともに、気道過敏性（外部からの刺激に対する気道の反応性）を高めることで、喘息の症状（発作）や増悪を引き起こします。

※3 アレルギー性炎症、好酸球性炎症、その他の炎症



▶ IgE、FeNO、好酸球について詳しくは11ページをチェック

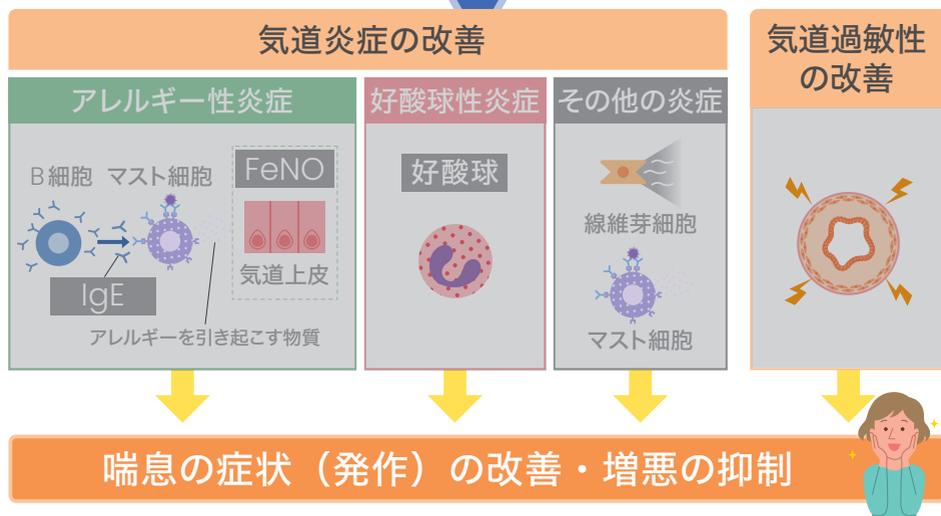
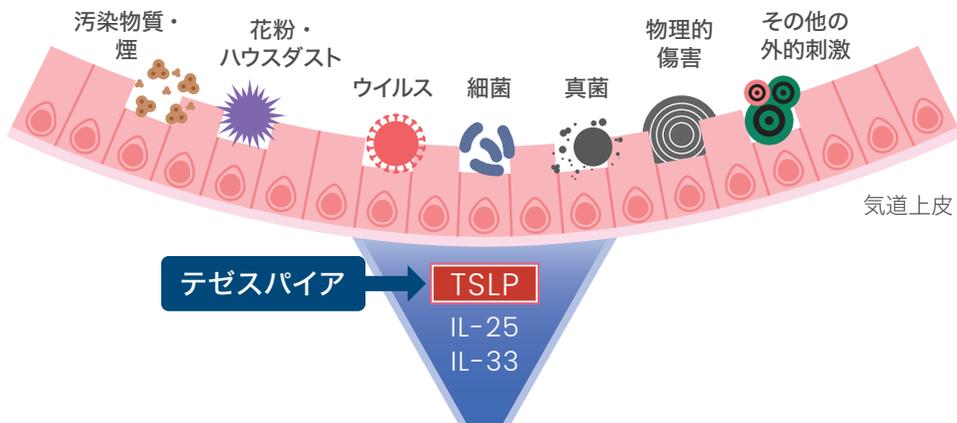
※4 IL-25/33：インターロイキン-25/33（英語名：Interleukin-25/33）と呼ばれるタンパク質の略称で、TSLPと同じく気道上皮で作られ、喘息の病態に寄与すると考えられている

# 喘息治療薬テゼスパイアの働き

## テゼスパイアの働き

テゼスパイアが「TSLP」の働きを抑えることで、気道炎症および気道過敏性が改善されると、喘息の症状（発作）が改善し、増悪\*のリスクが低減すると考えられます。

\*増悪：救急外来受診や入院、3日間以上の経口ステロイド薬の高用量投与/頓用（又は用量の一時的な増量）が必要な状態



## 気道の炎症状態の変化を確認してみましょう

テゼスパイアの治療を続けることによって、気道炎症の改善が期待されます<sup>1)</sup>。血中好酸球数、FeNO（呼気中一酸化窒素）、総IgE（免疫グロブリンE）値は、気道炎症の状態を把握するための目安になります。

### 気道炎症の指標について

- 血中好酸球数** 白血球の一種である好酸球は、気道上皮に傷害を与え、気道炎症を引き起こします。このため、血液中の好酸球数は、気道炎症の指標になります。
- FeNO** FeNO濃度は、吐いた息の中の一酸化窒素の濃度です。気道で炎症が起きると、息の中に一酸化窒素が放出されるため、FeNOは、気道炎症の指標になります。
- 総IgE値** IgEは、マスト細胞と呼ばれる細胞に働きかけ、アレルギーを起こす物質の産生を促します。このため、総IgE値は、アレルギー性の気道炎症の指標になります。

病院で検査を行ったら、以下の欄に検査値を記入し、気道の炎症状態の変化を確認してみましょう。

測定日	血中好酸球数	FeNO	総IgE値
年 月 日	% / $\mu\text{L}$	ppb	IU/mL
年 月 日	% / $\mu\text{L}$	ppb	IU/mL
年 月 日	% / $\mu\text{L}$	ppb	IU/mL
年 月 日	% / $\mu\text{L}$	ppb	IU/mL

<sup>1)</sup> Menzies-Gow A. et al. : N Engl J Med. 384 : 1800-1809, 2021  
本試験はアストラゼネカ社及びアムジェン社の支援により実施された。

# テゼスパイア治療で期待されること

## テゼスパイア治療で期待されること

テゼスパイアの治療によって気道炎症が改善すると、喘息の症状（発作）の改善、呼吸機能の改善、増悪回数の減少、救急受診・入院の減少などの効果が期待されます<sup>1)</sup>。

気道炎症の改善  
気道炎症の指標の低下<sup>1)</sup>

喘息の症状（発作）※の改善<sup>1)</sup>



※夜間覚醒、起床時の症状、活動の制限、息切れ、喘鳴、気管支拡張薬の使用

呼吸機能※の改善<sup>1)</sup>



※1秒間に吐き出せる息の量など

増悪※回数の減少<sup>1)</sup>



※救急外来受診や入院、3日間以上の経口ステロイド薬の高用量投与/頓用（又は用量の一時的な増量）が必要な状態

救急受診・入院の減少<sup>1)</sup>



1) Menzies-Gow A. et al. : N Engl J Med. 384 : 1800-1809, 2021  
本試験はアストラゼネカ社及びアムジェン社の支援により実施された。

## 治療を続ける重要性

テゼスパイアで治療をすると、気道炎症や症状（発作）の改善などが期待できます。しかしよくなったからといって、自己判断で治療をやめてしまうと、気道炎症が悪化して、再び症状（発作）が起きてしまうかもしれません。

喘息治療の目標は、「**健康な人と変わらない日常生活を送れること**」です。そのためには、正しく治療を継続することで、症状（発作）が起こらない状態を長期間続けることが大切です。

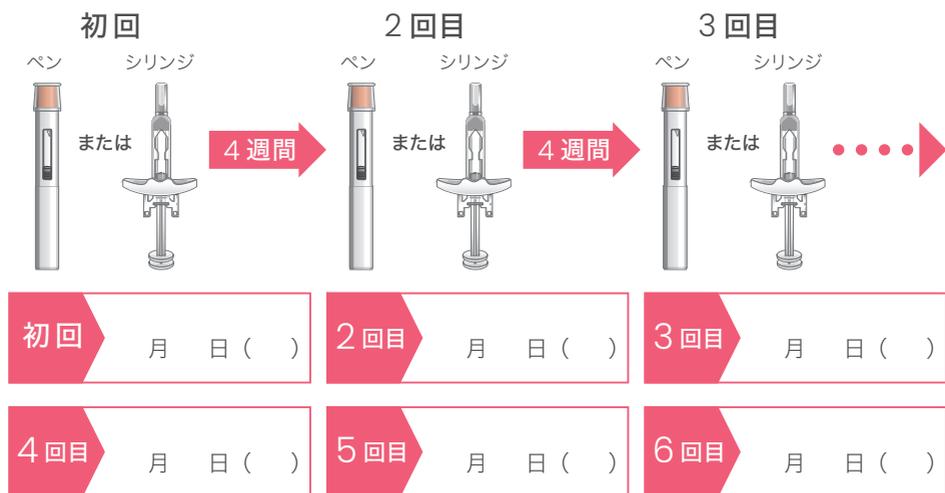
ご自身の判断で治療をやめず、主治医の指示に従ってきちんと治療を続けましょう。



# テゼスパイア治療の進め方

## 治療スケジュール

4週間ごとに1回1キット、皮下注射します。



(以降も4週間ごとに注射)

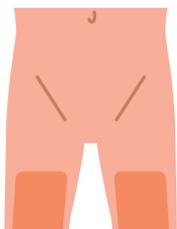
## 投与部位

太もも、お腹、または腕\*のいずれかに皮下注射します。

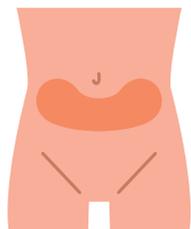
\*在宅自己注射で、介助者の方が注射する場合は、腕に注射することもできます。

<ご自身・介助者が注射する場合>

<介助者が注射する場合のみ>



太もも



お腹



腕

## 治療に際してご注意いただきたいこと

### 治療開始前

- テゼスパイア投与中の生ワクチンの接種は、安全性が確認されていないので控えてください。  
〈例〉おたふく風邪ワクチン、風しんワクチンなど
- テゼスパイアは、一部の寄生虫（ぜん虫）感染に対する免疫応答に影響を及ぼす可能性があります。寄生虫感染の可能性のある方は投与開始前に主治医にご相談ください。

### 治療開始後

- 喘息症状がコントロール不良となった場合や悪化した場合には、主治医にご相談ください。
- テゼスパイアによる治療をはじめても、今まで服用していた薬はこれまでどおり継続して服用してください。喘息症状が改善したからといって自己判断で中止せず、日々の症状を正しく観察し、治療については必ず主治医と相談してください。

# テゼスパイアの自己注射

## 自己注射とは

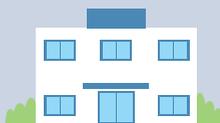
テゼスパイアは、主治医の判断のもと、医療機関ではなく、ご自宅にて、ご自身または介助者の方が注射することができます。

通院頻度を少なくすることができるので、**ご自身のライフスタイルに合わせて**、治療を進めることができます。



## 自己注射開始までの流れ

- 1 主治医から自己注射の説明を受ける
- 2 医療機関で、自己注射の練習をする



- 3 主治医の判断のもと、自己注射を開始する

自己注射の開始後、テゼスパイアによる副作用が疑われる場合や自己注射の継続が困難な状況となる可能性がある場合は、直ちに自己注射を中止し、主治医に連絡してください。



## 自己注射開始の際は、サポートツールをご活用ください

以下は、ペン用のサポートツールです。シリンジをご使用される場合は、シリンジ用のサポートツールをお渡しします。  
詳しくは、主治医または看護師にご相談ください。

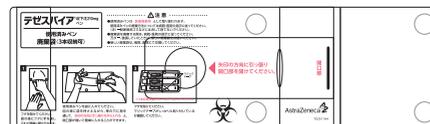
### ▶ 保冷バッグ



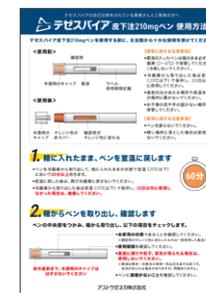
### ▶ 治療日誌



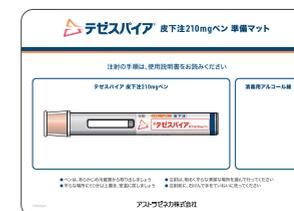
### ▶ 廃棄用容器



### ▶ 使用方法説明書



### ▶ 自己注射用マット



### ▶ 自己注射指導ビデオ



# テゼスパイアの副作用

## 発現する可能性のある副作用とその症状について

テゼスパイアを注射すると、人によっては、過敏症（アナフィラキシー）や心臓障害、注射部位反応、感染症などいつもと違う体調の変化が起こることがあります。気になる症状やいつもと違う体調の変化を感じた場合は、医療機関にご相談ください。

### 【臨床試験でみられた主な副作用】

1%以上の頻度で発現した副作用は、注射部位反応、1%未満の頻度で発現した副作用は、発疹、関節痛、咽頭炎でした。

## 過敏症（アナフィラキシー）

テゼスパイア注射後に、アナフィラキシーと呼ばれる急性の重い過敏反応が起きる可能性があります。以下のような症状があらわれたら、すぐに主治医、看護師または薬剤師にご相談ください。

### 主な症状



## 心臓障害

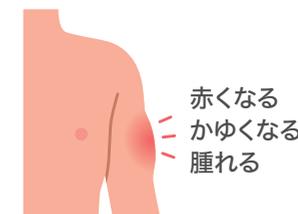
テゼスパイアの臨床試験では、心臓障害（冠動脈障害、不整脈、心不全）の発現がみられたことが報告されています。以下のような症状があらわれたら、すぐに主治医、看護師または薬剤師にご相談ください。

### 主な症状



## 注射部位反応

テゼスパイアを注射した後に、注射部位反応（注射した部位が赤くなる、かゆくなる、腫れる、硬くなる、痛むなどの反応）が起こる場合があります。気になる場合は、主治医にご相談ください。



## 感染症

テゼスパイアによる治療を受けると、細菌、ウイルス、寄生虫（ぜん虫）から体を守る免疫の働きが低下して、感染症を起こす可能性があります。以下のような症状があらわれたら、すぐに主治医、看護師または薬剤師にご相談ください。

### 主な症状



## テゼスパイア治療にかかる費用について

治療費のこと、  
気になっていませんか？ ..... 21

医療費助成制度サポートサービスを  
ご利用ください ..... 22

テゼスパイア治療費コンシェルジュの  
ご利用方法 ..... 24

# 治療費のこと、 気になっていませんか？

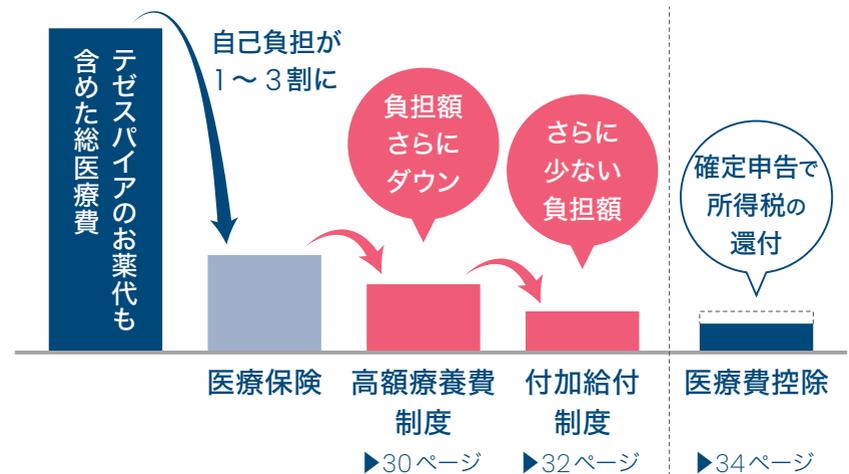
## ▶ テゼスパイアの治療を始めるにあたって、 治療費のことが気になっていませんか？

テゼスパイアの治療を始めるにあたり、高額な治療費がかかるのではないかと心配されている方もいらっしゃると思います。



日本には、医療保険に加え、高額療養費制度などのさまざまな医療費助成制度があり、これらの制度を利用することで、あなたの治療費の負担を軽くできる可能性があります。

## ■ 医療費助成制度を利用した場合の 治療費のイメージ



※このグラフはイメージです。制度の適用が受けられないケースもあります。

# 医療費助成制度サポートサービスをご利用ください

## 医療費助成制度サポートサービス

利用できる医療費助成制度は、年齢や所得などによって異なるため、人によって治療費の自己負担額は変わります。以下のサービスでは、テゼスパイア治療開始後のあなたの自己負担額の目安を確認することができます。

### 治療費シミュレーター

テゼスパイアのWEBサイトでは、治療費シミュレーターをご利用いただけます。いくつかの質問に回答するだけで、テゼスパイア治療開始後のあなたの自己負担額(目安)※を算出することができます。

※実際に窓口でお支払いいただく金額は、診察や検査にかかる費用、通院状況やテゼスパイアの投与スケジュールなどにより、算出された金額から変更となることがあります。

ご利用は  
こちらから



### テゼスパイア治療費コンシェルジュ

治療費コンシェルジュは、**フリーダイヤルのコールセンター**です。あなたが利用できる医療費助成制度や、テゼスパイア治療開始後のあなたの自己負担額を個別対応でご案内します。



あなたの  
治療費は・・・

通話料・  
ご相談は無料

ご利用方法の詳細は、24、25 ページをご覧ください

**テゼスパイア治療費コンシェルジュ**をご利用の際は、以下のアクセスコードをコンシェルジュにお伝えください。

### 個人情報のお取り扱いについて

個人情報の取得・管理は、コールセンターの運営を行うシミックヘルスケア・インスティテュート株式会社が行います。本コールセンターの利用においては、以下の個人情報をご提供いただく必要があります。

#### ■ 治療費の計算(概算)をするための情報

※高額療養費の自己負担限度額は年齢や所得で決まります。

- ① 年齢(69歳以下もしくは70歳以上) ② 所得区分(年収の目安)

※ ご相談に対する回答内容・関連資料の送付をご希望の場合は、以下の個人情報をご提供いただく必要があります。

- ① 氏名 ② 住所 ③ 電話番号 ④ メールアドレス

本コールセンターの運営者がこれらの個人情報を取得・管理することについて同意いただける場合のみ、本コールセンターをご利用ください。

#### ■ 利用目的

- 医療費のご相談に対する回答作成 ● 回答内容・関連資料のご相談者への送付

同社は個人情報の取り扱いに関してはプライバシーマークを取得しており取得した個人情報に関しては個人情報保護法、及び同社とアストラゼネカ株式会社のプライバシーポリシー(<https://www.cmic-hci.com/privacy>)に基づき適切に管理します。



# テゼスパイア治療費コンシェルジュのご利用方法

STEP

1

平日・土曜日の9:00～21:00に、  
以下のフリーダイヤルにお電話ください。

 **0120-102-481**  
受付時間：平日・土曜日 9:00～21:00

STEP

2

お電話にて、23ページに  
記載されているアクセスコードを  
お伝えください。



STEP

3

コンシェルジュに相談しましょう。相談した内容は、以下にチェックやメモをしていきましょう。

## あなたの年齢・おおよその所得区分

70歳以上

(2024年11月現在)

	「健康保険・その他」の場合の目安	「国民健康保険」の場合の目安
<input type="checkbox"/> ア	標準報酬月額 83万円以上	課税所得 690万円以上
<input type="checkbox"/> イ	標準報酬月額 53万円～79万円	課税所得 380万円～690万円
<input type="checkbox"/> ウ	標準報酬月額 28万円～50万円	課税所得 145万円～380万円
<input type="checkbox"/> エ	標準報酬月額 26万円以下	課税所得 145万円未満等
<input type="checkbox"/> オ	住民税非課税世帯	住民税非課税世帯
<input type="checkbox"/> カ	住民税非課税世帯 (年金収入 80万円以下)	住民税非課税世帯 (年金収入 80万円以下)

69歳以下

	「健康保険・その他」の場合の目安	「国民健康保険」の場合の目安
<input type="checkbox"/> ア	標準報酬月額 83万円以上	旧ただし書き所得 901万円超
<input type="checkbox"/> イ	標準報酬月額 53万円～79万円	旧ただし書き所得 600万円～901万円
<input type="checkbox"/> ウ	標準報酬月額 28万円～50万円	旧ただし書き所得 210万円～600万円
<input type="checkbox"/> エ	標準報酬月額 26万円以下	旧ただし書き所得 210万円以下
<input type="checkbox"/> オ	住民税非課税世帯	住民税非課税世帯

厚生労働省、高額療養費制度を利用される皆さまへ（平成30年8月診療分から）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryoku/iryohoken/juuyou/kougakuiryoku/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/iryohoken/juuyou/kougakuiryoku/index.html)

## あなたの窓口での自己負担割合

1割

2割

3割

## あなたが現在、支払っているおおよその治療費

約 \_\_\_\_\_ 円（1ヵ月あたり）

外来個人

外来・入院世帯合計

## あなたが利用できる医療費助成制度

高額療養費制度

付加給付制度

医療費控除

その他（ \_\_\_\_\_ ）

## テゼスパイア治療開始後のあなたの自己負担額

約 \_\_\_\_\_ 円

テゼスパイア治療に関する  
ご説明は、ここまでです。  
分からないことや不安なことがあれば、  
主治医に相談しましょう。

喘息がよくなった自分をイメージしながら、  
前向きにテゼスパイア治療に  
取り組んでいきましょう。



## 【参考】利用できる可能性のある 医療費助成制度

高額療養費制度 ..... 30

付加給付制度 ..... 32

医療費控除 ..... 34

その他の医療費助成制度 ..... 35



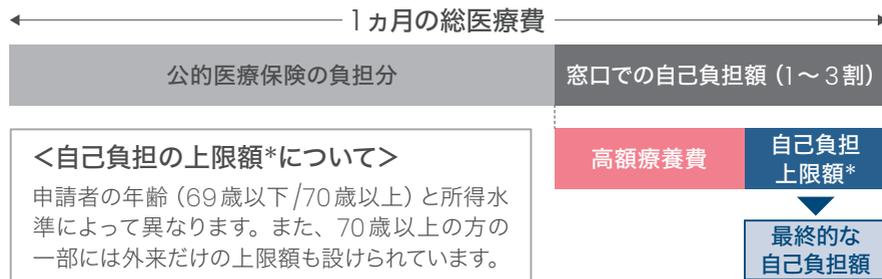
テゼスパイア治療費コンシェルジュは、  
これらの制度についても詳しくご説明します。  
お気軽にご相談ください！



# 高額療養費制度

医療機関に支払う自己負担額\*が、あらかじめ定められた自己負担の上限額を超えた場合、超えた分が支給される制度です。同じ月に1つの医療機関に支払った金額が対象になります。

※入院時の食費負担や差額ベッド代は含まれません。



\*直近12カ月の間に3回以上高額療養費の支給を受けている場合、「多数回該当」により4回目から自己負担上限額が引き下げられます。

## 自己負担上限額は、年齢や所得により異なります

(2024年11月現在)

### <69歳以下の方の上限額>

所得区分	ひと月の自己負担上限額 (世帯ごと)	多数回(4回以上*) 該当の場合
年収: 約1,160万円～ 健保: 標準報酬月額83万円以上 国保: 旧ただし書き所得901万円超	252,600円 +(医療費-842,000) × 1%	140,100円
年収: 約770万円～約1,160万円 健保: 標準報酬月額53万円～79万円 国保: 旧ただし書き所得600万円～901万円	167,400円 +(医療費-558,000) × 1%	93,000円
年収: 約370万円～約770万円 健保: 標準報酬月額28万円～50万円 国保: 旧ただし書き所得210万円～600万円	80,100円 +(医療費-267,000) × 1%	44,400円
年収: ～約370万円 健保: 標準報酬月額26万円以下 国保: 旧ただし書き所得210万円以下	57,600円	44,400円
住民税非課税者	35,400円	24,600円

※過去12ヵ月以内

### <70歳以上の方の上限額>

	所得区分	ひと月の自己負担上限額		多数回(4回以上*) 該当の場合
		外来 (個人ごと)	外来・入院 (世帯ごと)	
現役並み	年収: 約1,160万円～ 標準報酬月額: 83万円以上 課税所得: 690万円以上	252,600円 +(医療費-842,000) × 1%		140,100円
	年収: 約770万円～約1,160万円 標準報酬月額: 53万円～79万円 課税所得: 380万円～690万円	167,400円 +(医療費-558,000) × 1%		93,000円
	年収: 約370万円～約770万円 標準報酬月額: 28万円～50万円 課税所得: 145万円～380万円	80,100円 +(医療費-267,000) × 1%		44,400円
一般	年収: 156万円～約370万円 標準報酬月額: 26万円以下 課税所得: 145万円未満等	18,000円 (年間上限*) 144,000円)	57,600円	44,400円*2
非課税等 住民税	Ⅱ 住民税非課税世帯	24,600円		多数回該当は 適用されません
	Ⅰ 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)	15,000円		

\*1 8月1日～翌年7月31日の自己負担上限額です。 \*2 外来(個人ごと)の場合は対象になりません。

※過去12ヵ月以内

厚生労働省、高額療養費制度を利用される皆さまへ(平成30年8月診療分から)

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryoyou/iryohoken/juuyou/kougakuiyoyou/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoyou/iryohoken/juuyou/kougakuiyoyou/index.html)

高額療養費制度等についての最新情報は、厚生労働省のホームページでご確認ください。

お問い合わせ先: 加入する公的医療保険

### 3つの利用方法

#### ①窓口でマイナ保険証を提示する

手続き不要

医療機関や薬局の窓口\*1でマイナ保険証を提示し、顔認証付きカードリーダーで限度額情報の提供に同意する。

※1 オンライン資格確認を導入している医療機関など



窓口での支払い額が自己負担上限額に

#### ②窓口で限度額適用認定証を提示する

事前の手続きが必要

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証は、加入している公的医療保険に申請書を提出すると交付される。医療機関や薬局の窓口でこれを提示する。支払いの発生までに交付が間に合わなかった場合は、事後に払い戻しの手続きをする。

#### ③事後に手続きをする

申請後に払い戻し\*2

医療機関や薬局で通常の金額を支払い、後日、加入している公的医療保険に高額療養費の支給申請書を提出する。

※2 申請から払い戻しまでに、通常3ヵ月程度かかります。

厚生労働省、高額療養費制度を利用される皆さまへ(平成30年8月診療分から)

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryoyou/iryohoken/juuyou/kougakuiyoyou/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoyou/iryohoken/juuyou/kougakuiyoyou/index.html)

厚生労働省、マイナンバーカードの健康保険証利用について～医療機関・薬局で利用可能～

<https://www.mhlw.go.jp/content/10200000/000577618.pdf>



# 付加給付制度

## 組合健保などの独自の制度で、医療費の自己負担を軽くできる可能性があります

特定の企業の組合健保、公務員の共済組合などには、独自の「付加給付」が設けられているケースがあります。これは国が定める高額療養費制度よりも手厚い助成制度で、自己負担上限額がさらに低く設定されています。各健康保険組合により異なりますが、厚生労働省の指導に基づき、自己負担上限額は一般的に1ヵ月25,000円です。「一部負担金払戻金」「療養費付加金」などとも呼ばれるため、ご自身の健康保険組合に付加給付制度があるか確認してみましょう。

### 「資格情報のお知らせ」または「健康保険証」の「保険者番号」の最初の2桁をチェック

#### 資格情報のお知らせで確認する場合

保険者番号の最初の2桁が「06」「07」「31」「32」「33」「34」「63」の方は、付加給付を受けられる可能性があります

※マイナンバーの収録の有無によって、お知らせの内容は異なります。



※保険者番号の数字は基本8桁ですが、国民健康保険（退職者医療を除く。）の保険者番号は、都道府県番号2桁、保険者（市町村）別番号3桁、検証番号1桁、計6桁です。

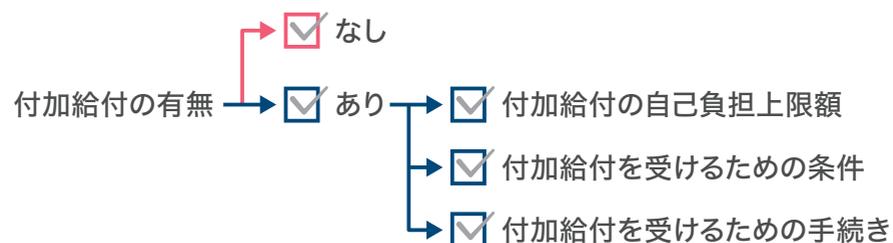
#### 健康保険証で確認する場合

健康保険証に記載されている保険者番号をご確認ください。

※健康保険証の有効期限が過ぎている場合などは、資格情報のお知らせでご確認ください。

最初の2桁が「06」「07」「31」「32」「33」「34」「63」の場合、付加給付が受けられる可能性があります。保険者名称欄にある組合健保や共済組合等に問い合わせましょう。

問い合わせ内容の例



テゼスパイア以外の医療費を加えても、以下の金額におさまります

あなたの付加給付の自己負担上限額 約

円/月

テゼスパイアは4週（約1ヵ月）に1回の投与です

職域の国民健康保険組合の中には、付加給付と似た制度が利用できる場合もあります。詳細は国民健康保険組合の窓口でご確認ください。

※実際に窓口でお支払いいただく金額は、通院状況やテゼスパイアの投与スケジュールにより変わってきます。  
※投与間隔は4週（約1ヵ月）に1回の投与になります。  
※1ヵ月が5週ある月では、テゼスパイアを2回投与するケースがあり、上記とは異なる場合があります。

厚生労働省関東信越厚生局 HP [https://kouiseikyoku.mhlw.go.jp/kantoshinetsu/gyomu/bu\\_ka/hoken/ippan\\_answer.html#19](https://kouiseikyoku.mhlw.go.jp/kantoshinetsu/gyomu/bu_ka/hoken/ippan_answer.html#19)  
「保険者番号等の設定について」（昭和51年8月7日保発第45号・庁保発第34号）  
全国健康保険協会・健康保険証とマイナンバーカードの一体化（マイナ保険証）に関する制度説明資料  
<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/~media/Files/saitama/Hyougikai/202452903.pdf>



## 医療費控除

### 所得税の還付を受けることができます

生計を一にする家族の医療費が、1月から12月の1年間で10万円を超える場合には、確定申告を行うことで、所得税等が還付される場合があります。

#### 医療費控除（確定申告）の手続きについて

- 1 加入する公的医療保険から送られてくる「医療費通知」「医療費のお知らせ」などで、1年間に支払った医療費が控除の対象かどうかを確認
- 2 「確定申告書」や「医療費控除の明細書」を税務署の窓口、または国税庁のホームページから入手し、必要事項を記入
- 3 必要な書類を税務署に提出（通常は、2月16日から3月15日の間に確定申告書を提出）

約1ヵ月から1ヵ月半後、指定した振込口座に還付金が振り込まれます

※e-Taxを利用すると、オンラインで申告できます。

#### <医療費控除額の計算方法>

$$\text{医療費控除額} = \left( \text{実際に1年間で支払った医療費} - \text{保険金等で補てんされた金額} \right) - 10 \text{万円}^*$$

(最高200万円)

※その年の総所得金額等が200万円未満の方は総所得金額等の5%の金額

国税庁HP <https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/taxanswer/shotoku/1120.htm>

お問い合わせ先：最寄りの税務署



## その他の医療費助成制度

### 高額介護合算療養費制度

医療保険と介護保険の両方のサービスを利用する世帯のための制度です。1年間に支払った2つの保険の自己負担額を合算し、この制度独自の自己負担限度額を超えた場合は、超えた額の支給が受けられます。

お問い合わせ先：お住まいの市区町村

### 学生などへの医療費助成制度

大学などの学校では、独自に学生の医療費負担を補助する制度を運営している場合があります。指定病院があるなど、学校によって助成内容や申請方法が異なりますので、ご注意ください。

お問い合わせ先：大学の学生課など

### ひとり親家庭医療費助成制度

自治体によっては、ひとり親家庭（母子家庭・父子家庭）の方に医療費助成を行っている場合があります。自治体によって助成内容や申請方法が異なりますので、ご注意ください。

お問い合わせ先：お住まいの市区町村

他にも重度障がい者のための医療費助成制度など、自治体ごとにさまざまな制度があります。制度の詳細や手続き等については、お住まいの自治体にお問い合わせください。

厚生労働省HP <https://www.mhlw.go.jp/bunya/shakaihoshho/iryouseido01/info02d-29.html>  
東京都福祉局HP <https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/seikatsu/josei/maruoya.html>